

MUNICIPIUL BUCUREȘTI
CONSILIUL LOCAL AL SECTORULUI 1

HOTĂRÂRE

***privind aprobarea programului „Activități pentru copii internați” în cadrul
Spitalului Clinic de Urgență pentru copii „Grigore Alexandrescu”***

Văzând Expunerea de motive a Grupului de consilieri locali USR ai Sectorului 1 privind aprobarea programului „Activități pentru copii internați” în cadrul Spitalului Clinic de Urgență pentru copii ”Grigore Alexandrescu și în baza prevederilor art. 44 din Legea administrației publice locale nr. 215/2001, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

Având în vedere raportul Comisiei pentru administrație publică locală, juridică, apărarea ordinii publice, respectarea drepturilor și libertăților cetățenilor și patrimoniului;

Având în vedere prevederile Legii nr. 292/2011 a asistenței sociale, cu modificările și completările ulterioare;

Luând în considerare prevederile Normei privind structura funcțională a compartimentelor și serviciilor din spital din 26.07.2006, Capitolul II, Art.17 (3);

În conformitate cu prevederile Legii nr. 24/2000 privind Normele de tehnică legislativă la elaborarea actelor normative, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

Văzând prevederile Hotărârii Guvernului României nr.1434/2004 privind atribuțiile și Regulamentul-cadru de organizare și funcționare ale Direcției generale de asistență socială și protecția copilului, cu modificările și completările ulterioare;

Având în vedere amendamentul doamnei consilier Ancuța Sorina Comănică;

În temeiul prevederilor art.45 alin.(2), art.81 alin.(2) lit.n), coroborate cu art.115 alin.(1) lit.b) din Legea nr. 215/2001 a administrației publice locale, republicată, cu modificările și completările ulterioare

CONSILIUL LOCAL AL SECTORULUI 1

HOTĂRĂȘTE:

Art.1. (1) Se aprobă programul „Activități pentru copii internați” în cadrul Spitalului Clinic de Urgență pentru copii „Grigore Alexandrescu”.

(2) Programul menționat la alin.(1) se va desfășura doar cu aprobarea managerului spitalului ”Grigore Alexandrescu” și aprobarea Ministerului Sănătății.

Art.2. Activitățile cuprinse în program sunt cele menționate în Anexa nr. 1, care face parte integrantă din prezenta Hotărâre.

Art.3 Finanțarea investiției prevăzute la art. 1 se asigură din bugetul propriu al Sectorului 1 al Municipiului București.

Art.4 (1) Primarul Sectorului 1, Secretarul Sectorului 1 și Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sectorul 1 vor duce la îndeplinire prevederile prezentei Hotărâri.

(2) Serviciul Secretariat General, Audiențe va asigura comunicarea prezentei entităților menționate la alin.(1), precum și Instituției Prefectului Municipiului București.

Această hotărâre a fost adoptată în ședința extraordinară a Consiliului Local al Sectorului 1 din data de 31.07.2017.

**PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ,
Alexandru-Ștefan Deaconu**



CONTRASEMNEAZĂ,

**SECRETAR
cu delegare de atribuții
Mirona-Giorgiana Mureșan**

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name Mirona-Giorgiana Mureșan.

Nr.: 243

Data: 31.07.2017

Program „Activități pentru copiii internați” în cadrul Spitalului clinic de urgență Grigore Alexandrescu

1. Locație:

Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Grigore Alexandrescu”, în cadrul spitalului și în Policlinică, în două spații special amenajate pentru activități pentru copii, mini cinema și sala de joacă.

2. Obiective generale

2.1. Contextul proiectului

Proiectul presupune o serie de acțiuni ce reprezintă un pas spre contribuția adusă îmbunătățirii nivelului de sănătate al populației și a eficienței serviciilor publice de sănătate din România.

Programul are ca scop asigurarea serviciilor de sprijin pentru pacienți și a însoțitorilor acestora. Perceperea contextului medical ca fiind extrem de stresant sau traumatic îl afectează pe pacientul pediatric în sensul întreruperii dezvoltării psihice, comportamentale și emoționale normale, având în vedere resursele încă incomplet conturate ale acestuia de a face față situațiilor dificile. Acordarea de sprijin sub forma acestor inițiative reprezintă un standard în îngrijirea corespunzătoare a pacientului, integrarea lui corectă și adaptativă în mediul spitalicesc și tratamentul pediatric în general.

2.2. Scopul general al proiectului

Reducerea stresului care însoțește spitalizarea / vizita la medic și minimizarea efectelor adverse ale experiențelor medicale suferite de pacienți (experiențe considerate ca fiind însoțite de un puternic impact asupra stării de bine la nivel psihic și emoțional), prin acordarea de servicii precum: terapie prin joc, terapie ocupațională, sala de joacă, Mini Cinema și diverse activități într-un spațiu amenajat pentru copii.

2.3. Obiectivele proiectului

Diversificarea serviciilor de sprijin și îngrijire oferite pacienților tratați în cadrul Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii Grigore Alexandrescu.

Creșterea complianței la tratament prin crearea unui mediu similar celui cu care pacientul este deja familiarizat - un spațiu securizant, familiar, care să îl ajute pe pacient să integreze contextul medical ca o situație apropiată de normalitate, mai puțin stresantă sau traumatică = spații de joacă, activități comune celor de la grădiniță/școală/etc.

3. Beneficiarii proiectului

3.1. Pacienții: este cunoscut faptul că stresul este cu atât mai accentuat cu cât persoana care îl resimte asociază situația stresantă ca fiind neplăcută și cu cât nu dispune de resursele cognitive, emoționale și comportamentale pentru a face față în mod eficient situației

respective. Având în vedere că din punct de vedere al vârstei biologice și emoționale, aceștia se află în plin proces de dezvoltare, impactul situațiilor medicale cu care se confruntă este cu atât mai ridicat. *Astfel, proiectul " Program activități pentru copii internați " crează contexte similare celor cu care pacienții sunt familiarizați deja (un spațiu de joacă ce dispune de instrumente și activități similare celor de acasă sau de la grădiniță, școală), astfel încât impactul emoțional al vizitelor la medic și al spitalizării să fie unul cât mai ușor de asimilat de către pacienți.*

3.2. Aparținătorii pacienților: de multe ori aparținătorii raportează nivele mai ridicate de stres în contextul vizitei la medic sau spitalizării, în special atunci când pacienții sunt copii. Aceștia se simt adesea copleșiți și supra-responsabilizați în acest context , iar îngrijorarea legată de situația medicală a copilului se poate răsfrânge inclusiv asupra acestuia din urmă, nivelul stresului fiind crescut de ambele părți. Prin activitățile desfășurate în cadrul " Programului de activități pentru copii internați ", *aparținătorii pacienților sunt ajutați să gestioneze mai bine timpul petrecut în spital și indirect, prin observarea faptului că pacienții devin mai relaxați și implicați în activități plăcute pe durata vizitei la medic.*

O altă formă de sprijin acordată în mod implicit aparținătorilor constă în creșterea compliancei pacienților la vizită și tratament, deoarece, odată implicați în activități apropiate de interesele lor, vor percepe contextul medical ca fiind mai puțin stresant. *Astfel, proiectul intenționează ca efortul resimțit de aparținătorii pacienților să fie perceput ca fiind gestionabil, prin intermediul activităților în care aceștia sunt implicați.*

3.3. Personalul medical: având în vedere responsabilitatea majoră a personalului medical care se confruntă zilnic cu situația de a lua decizii în vedere protejării sănătății și integrității pacienților, este firesc ca și stresul la care este supus să fie direct proporțional. Acest nivel ridicat al stresului poate avea efecte negative nu numai la nivel personal (pe plan emoțional, dar și fiziologic) dar și asupra eficienței și performanței în exercitarea profesiei. *Program "Activități pentru copii internați" vine inclusiv în sprijinul personalului medical care interacționează cu pacienți mai relaxați și mai complianți la controlul medical, tratament și intervenții ca urmare a participării la activități reconfortante anterior procedurii.* Astfel, sunt evitate potențiale complicații ale relației medic/asistentă - pacient (rezistență, evitare, negare, refuz de a colabora, reacții anxioase care blochează sau îngreunează intervenția).

4. Activități derulate

4.1. Terapia prin joc

Principiul de bază al terapiei prin joc este acela că beneficiarul direcționează activitatea. Copilul implicat în joc alege conținutul și scopul acțiunilor sale, urmându-și propriile instincte, idei și interese, într-un mod propriu. Pentru copii, jocul este modalitatea principală de comunicare și modalitatea prin care ei relaționează în cel mai profund mod cu cei din jur. Pe termen lung, astfel de abordări non – directive au ca efect schimbări pozitive în modul de relaționare al copilului, dar contribuie și la delimitarea unui construct al sinelui și modelarea comportamentală.

4.2. Sala mini – cinema

Filmele educaționale, motivaționale și filmele de desene animate le dau copiilor și chiar și părinților energie, putere de viață, îi inspiră să îndrăznească să viseze și să nu se dea bătăuți.

Pe lângă faptul că spitalul este un mediu necunoscut lor, el este și neprietenos, având culori terne și reci care cresc nivelul de stres. De aceea, este important să personalizezi o sală de activități pentru copii internați cu jucării și desenele animate pe care le-a vizionat acasă.

Orice părinte este preocupat ca proprii copii să învețe încă de la vârste fragede ce înseamnă să respecti natura, să iubești animalele și cum să ai grijă de mediul înconjurător. Pentru a le explica micuților cum pot deveni ei înșiși responsabili de ce se întâmplă în jurul lor, părinții apelează la diverse mijloace precum cărți, desene animate sau filme pentru copii și pot face asta și în spital.

Joaca și filmele îi pot distra copilului internat atenția de la boala, durere și anxietate. De asemenea, îl ajută să se dezvolte corespunzător vârstei lui, stimulându-i creativitatea și alte abilități.

5. Buget estimat

Spații de activități, joacă și sala Mini Cinema, 3 x 4 m	
Scaune copii - 20 buc	1.500 lei
Măsuțe copii - 8 buc	750 lei
Biblioteca - 2 buc	3.000 lei
Corp mobilă, depozitare jucării - 3 buc	3.000 lei
Jucării pentru diverse vârste	6.000 lei
Cărți și reviste diverse vârste	6.000 lei
Jocuri educative diverse vârste	6.000 lei
Video proiector - 1 buc	3.500 lei
Ecran proiecție, suspendat - 1 buc	2.000 lei
Materiale specifice spitalului de amenajare a spațiului (linoleum, vopsea lavabilă)	7.000 lei
DVD -uri cu filme și desene animate specifice copiilor	5.000 lei
Materiale de birotică	3.000 lei
DVD player sau Laptop	3.000 lei
Total estimat	49.750 lei